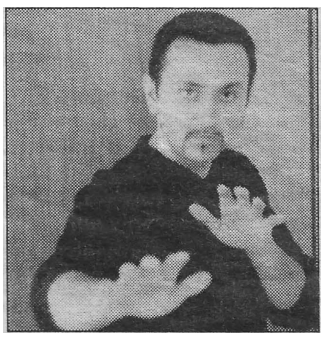
ARTI MARZIALI

Anche a Campobasso una scuola che prepara alla difesa personale



La difesa personale è sempre più una necessità. Roberto De Rosa ha aperto una scuola dedicata alla ricerca e allo studio tecnico-metodologico del combattimento finalizzato alla crescita etico-morale dell'individuo alla capacità reale di auto proteggersi. La scuola, si chiama I.K.A. (international kombat Academy) ed insegna sintesi di vari stili di difesa personale ed è l'essenza di antiche conoscenze tra le più temibili ed efficaci arti marziali.

"Dedicandoci alla reale auto protezione - ci ha detto Roberto De Rosa - il nostro programma si occupa di tutte le distanze del combattimento, infatti vi troviamo tecniche di corpo a corpo e con armi corte adatte al suolo, alla corta, alla media e alla lunga distanza, e tecniche cosiddette antilotta e di sensibilità. Nello specifico le arti insegnate sono il Jeet Kune Do (sintesi di vari stili iniziata dal grande Bruce Lee) e il Filippino Martial Art (Arnis, Kali, Eskrima, Eskrido, Pangamot e Dumog)."

Il corso collettivo sarà avviato presso la Palestra Sporting Club in contrada Colle Longo a Campobasso, per informazioni più dettagliate è possibile telefonare al numero 347.7924832.

Nella foto piccola il responsabile della scuola Roberto De Rosa, nelle altre foto alcune dimostrazioni